

# Schéma Départemental des Services aux Familles



## Offre de formation pour les acteurs et actrices éducatifs de l'Ain

Septembre à décembre 2023



L'offre de formation pour le dernier trimestre 2023 est coordonnée par les Francas et proposée par les partenaires du Schéma Départemental des Services aux Familles (SDSF) : la DSDEN, la Caf, le Conseil Départemental, la MSA et l'ARS. Le contenu des formations s'inscrit dans l'orientation 2 du SDSF : poursuivre la professionnalisation des métiers par la formation et l'accompagnement.

Les formations seront notamment dispensées par les fédérations de jeunesse et d'éducation populaire (FDCS, FDFR, Fol, Francas, MRJC et UFCV), addictions france, ADEA, Altec, PEP01...

Pour la période de septembre à décembre 2023, le plan de formation suivant vous est proposé :

### **Accueillir et coordonner:**

- M1: Le "Je" dans le "Jeu", accompagner et fédérer une équipe éducative
- M2: Education à l'environnement: l'eau, la gestion des déchets, la biodiversité
- M3: Comment rendre les sciences ludiques et accessibles à tous (2 journées)
- M4: Mettre en place et animer un Projet Educatif Territorial - Plan Mercredi

### **Accueillir et accompagner:**

- M5: Accompagner des projets collectifs de jeunes
- M6: Inclusion des enfants en accueil de loisirs: la posture éducative, comment se positionner en tant qu'animateur·ice lorsqu'on accueille un enfant à besoins spécifiques
- M7: Jeunesse et territoire: construire une démarche d'aller-vers
- M8: Etre animateur du Contrat Local à la Scolarité (2 journées)

### **Prévenir et sensibiliser:**

- M9: Identités de genre & violences sexistes et sexuelles
- M10: Enfance, médias et familles: quand les écrans font écran
- M11: Adolescents et conduites addictives: mieux comprendre pour mieux accompagner (2 journées)

### **Petite enfance et parentalité:**

- M12: L'accueil des tous petits enfants en ACM (2 journées)
- M13: Connaître le développement de l'enfant par les neurosciences
- M14: Le sommeil des tout-petits: actualisation des connaissances
- M15: Les troubles de l'oralité chez l'enfant de 0 à 4 ans - actualisation des connaissances
- M16: Engager la démarche de développement durable en petite enfance
- M17: Réussir à motiver son équipe (crèches et micro-crèches)
- M18: L'accueil des familles en situation de précarité
- M19: Construire et conduire des projets parentalité
- M20: Accueillir les familles de cultures différentes

Les modules proposés s'inscrivent pour les salariés du secteur éducatif dans des parcours de formation professionnelle continue, et sont ouverts aussi aux bénévoles (élu·es locaux, élu·es et bénévoles associatifs).

# Le "Je" dans le "Jeu"

## Accompagner et fédérer son équipe éducative

# UFCV

Comité départemental de l'Ain

### Date

Jeudi  
16 novembre  
2023

### Horaire

de 9h  
à 17h

### Lieu

Siège UFCV CD 01  
36 ter rue de la Citadelle  
à Bourg en Bresse

## Objectifs

- Prendre en compte les ressources et les limites de chacun au service d'un projet commun
- Animer des réunions participatives avec les équipes éducatives
- Utiliser des outils qui favorisent l'expression et l'estime de soi
- Faire évoluer sa posture en tant qu'acteur éducatif
- Accompagner l'animateur à prendre sa place au sein de son équipe
- Favoriser la bienveillance, l'écoute et valoriser l'individualité de chacun
- Revisiter son projet pédagogique de manière ludique
- Considérer ses émotions pour améliorer sa communication

## Éléments de contenu

- Principes de base du développement personnel et concepts adaptés à la gestion d'une équipe
- Développer l'imagination et impulser l'inspiration de son équipe
- Se questionner sur ses valeurs et les mettre au service de sa structure
- Techniques favorisant l'expression créative : exercices de visualisation et de relaxation, les médias artistiques (dessin, collage, musique...), le photolangage revisité
- Echange d'expérience et de partage comme source d'inspiration
- Outils de (re)connaissance de soi
- Comprendre le message et le besoin que cache une émotion

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Sonia EL HADJ - Chargée de mission  
Coordinatrice UFCV CD 01 :  
Mobile : 06 58 52 00 28 / Mail :  
[adherents@ufcv01.fr](mailto:adherents@ufcv01.fr)

### Public ciblé

Directeurs, Responsables, Coordinateurs,  
d'Accueil Collectif de Mineurs (salariés,  
bénévoles, élus)

### GRATUIT

Pris en charge par:



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

### Nombre de places limité à 16

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.

En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
[developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net)

06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Education à l'environnement

## L'eau, la gestion des déchets, la biodiversité



### Date

Jeudi  
9 novembre  
2023

### Horaire

de 9h  
à 16h30

### Lieu

Maison de l'Education  
Salle C  
à Bourg en Bresse

## Objectifs

- Sensibiliser le public élémentaire et secondaire à l'environnement sur les 3 thèmes proposés
- Faire évaluer les comportements sur les structures au quotidien
- Permettre d'acquérir de nouvelles connaissances
- Faire prendre conscience de l'impact humain sur notre environnement

## Eléments de contenu

- Malles pédagogiques sur les 3 – items
- Grand jeu de l'oie géant sur l'environnement
- Fresque du climat

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Sébastien LABRY  
0778417264  
educationligue01@gmail.com

### Public ciblé

Directeur·trices, animateur·trices, enseignant·es,  
éducateur·trices

### GRATUIT

Pris en charge par:



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

### Nombre de places limité à 15

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Comment rendre les sciences ludiques et accessibles à tous (2 journées)



## Date

Les jeudis  
30 novembre 2023  
et  
11 janvier 2024

## Horaire

9h  
à 17h

## Lieu

Maison de la Culture et de la  
Citoyenneté  
à Bourg-en-Bresse

## Objectifs

- Comprendre ce qu'est la culture scientifique ;
- Comprendre l'intérêt des sciences dans une démarche éducative ;
- Concevoir et évaluer un projet d'action éducative en utilisant la démarche scientifique comme approche pédagogique ;
- Mobiliser des outils pédagogiques variés.

## Éléments de contenu

- Présentation de la démarche scientifique et du rôle de l'animateur scientifique
- Les enjeux de la médiation scientifique: échanges et bones pratiques
- Mise en situation pédagogique et étude de cas
- Méthodologie de projet
- Mettre en place une animation à partir d'une fiche d'animation
- Exercice de restitution des animations mises en place entre la 1ère et la 2nde journée de formation

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Léa Martel - médiatrice scientifique  
jeunesse  
[jeunesse@altecsciences.fr](mailto:jeunesse@altecsciences.fr)  
09 70 72 17 63

### **Public ciblé**

L'ensemble des acteurs du département de l'Ain

### **GRATUIT**

Pris en charge par:



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

### **Nombre de places limité à 12**

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
[developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net)  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Mettre en place et animer un Projet Educatif Territorial - Plan Mercredi



## Date

Mardi  
12 décembre  
2023

## Horaire

de 9h30  
à 17h

## Lieu

Les Francas de l'Ain  
20 rue Lamartine  
à Bourg-en-Bresse

## Objectifs

- (Re)Découvrir les objectifs et les étapes clés de la mise en œuvre d'un PEdT-PM
- Comprendre la procédure de labélisation : la convention, les avenants, le projet éducatif, la commission de validation...
- Permettre aux participants de découvrir et se construire des outils opérationnels
- Découvrir la charte qualité Plan Mercredi et analyser sa pratique
- Savoir mobiliser les partenaires pour assurer la complémentarité et la cohérence éducatives des différents temps de l'enfant

## Éléments de contenu

- Le PEdT-PM, de la rédaction à l'évaluation
- Le diagnostic de territoire : recueillir les besoins du public, identifier les acteurs et partenaires potentiels présents sur mon territoire...
- Analyse de la pratique : évaluer son action pour projeter une réorganisation répondant à la charte qualité Plan Mercredi
- L'animation des instances de pilotage du PEdT et comment les rendre participative

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Loup BRUN, chargé de développement  
des territoires  
pedt-pm01@lesfrancas.net  
06 52 24 50 69

### **Public ciblé**

Directeur·trices d'ACM, Coordinateur·trices de  
PEdT, directeur·trices d'écoles et élu·es locaux  
novices dans la mise en place d'un PEdT

### **GRATUIT**

Pris en charge par:

  
MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

### **Nombre de places limité à 12**

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Accompagner des projets collectifs de jeunes



## Date

Mardi  
7 novembre  
2023

## Horaire

de 9h30  
à 17h

## Lieu

Maison de la Culture et de la Citoyenneté  
à Bourg-en-Bresse

## Objectifs

- Développer/ Consolider ses compétences pour accompagner un projet collectif de jeunes.
- Questionner sa posture professionnelle
- Partager des outils pour l'animation de réunions de jeunes, de régulation de groupe

## Éléments de contenu

Cette formation alternera entre des apports théoriques, de la mise en pratique et apports des participants au vu de leurs expériences.

- Apports méthodologiques sur le processus d'accompagnement de projet de jeunes (l'imagination et moyens pour susciter l'expression des jeunes, méthodologie pour co-construire un projet collectif et le réaliser, faire le bilan et imaginer potentiellement les suites au projet et/ou au groupe),
- Place et rôle du professionnel : échanges sur les postures dans les différentes étapes : favoriser l'expression, réguler le groupe, faire avec, relancer, responsabiliser les jeunes, leur proposer de faire, etc.,
- Apport d'outils et échanges de pratiques sur des moyens d'animation.

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Sarah MOREL – 07 82 12 10 19

Cyril MONNET – 06 81 54 42 21

### **Public ciblé**

Professionnels de l'animation, bénévoles et/ou en lien avec des jeunes de 11-25 ans

### **GRATUIT**

Pris en charge par:



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

### **Nombre de places limité à 12**

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.

En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net

06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# L'inclusion des enfants en accueil de loisirs

## La posture éducative: comment se positionner lorsqu'on accueille un enfant à besoins spécifiques



### Date

Jeudi  
7 décembre  
2023

### Horaire

de 9h  
à 16h30

### Lieu

Maison de l'Education  
à Bourg en Bresse

## Objectifs

- Réfléchir au positionnement éducatif nécessaire quand on accueille un enfant différent
- Penser le lien aux familles de ces enfants
- Travailler en équipe pour aménager : un cadre éducatif, une journée type adaptable, non axée sur l'activité...

## Éléments de contenu

- Echanges de pratiques et mises en situation pour réfléchir sa posture et celle de son équipe.
- Posture de non jugement : travailler sur l'observation factuelle de comportements de l'enfant
- Comprendre un comportement violent ou agressif, une crise et comment se positionner
- Proposer une organisation quotidienne en équipe pour permettre une place à chaque enfant
- Comment parler de la différence d'un enfant au sein d'un groupe

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Sylvain SIMON  
[sylvain.simon@lespep01.org](mailto:sylvain.simon@lespep01.org)  
06 31 64 30 13

### Public ciblé

Animateurs et animatrices des accueils de loisirs périscolaires et extrascolaires de l'Ain  
Directeurs et directrices des accueils de loisirs

### GRATUIT

Pris en charge par:



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

### Nombre de places limité à 20

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
[developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net)  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Jeunesse et territoire

## Construire une démarche d'aller-vers



### Date

Lundi  
20 novembre  
2023

### Horaire

de 9h  
à 16h

### Lieu

Centre Social d'Ambérieu  
Place Pierre Semard  
à Ambérieu en Bugey

## Objectifs

- Sensibiliser aux enjeux de la démarche d'« aller-vers »
- Échanger entre pairs sur les expériences et les pratiques « d'aller-vers »
- Adapter sa démarche aux particularités du territoire et des publics
- Savoir identifier les partenaires relais

## Éléments de contenu

- Se situer : comprendre le territoire et connaître les acteurs (institutionnels, opérationnels)
- Méthodes et outils pour comprendre les caractéristiques, identifier les pratiques et recueillir les besoins des publics cibles dans le territoire
- Échanges autour d'exemples inspirants (dispositifs itinérants, hors les murs, etc.)
- Postures professionnelles et « aller-vers » : mise en situation
- Analyse partagée de situations problématiques proposées par les participants.

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Laetitia Douhard,  
[laetitia.fcsain@orange.fr](mailto:laetitia.fcsain@orange.fr)

### Public ciblé

Professionnels de la jeunesse, élus, bénévoles

### GRATUIT

Pris en charge par:



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

### Nombre de places limité à 15

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
[developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net)  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Etre animateur du Contrat Local à la Scolarité (2 journées)



## Date

Les lundis 9 octobre  
et  
13 novembre 2023

## Horaire

8h45  
à 16h

## Lieu

Centre Social Le Lavoir  
Place Pierre Sémard  
à Ambérieu-en-Bugey

## Objectifs

- Partager des outils de soutien des enfants sur les questions scolaires,
- Partager des outils de soutien et d'accompagnement des parents sur la compréhension de la scolarité de leur enfant, sur les enjeux scolaires et sur l'aide qu'ils peuvent apporter à leur enfant,
- Former les encadrants à construire des activités concrètes qui réutilisent et déscolarisent les savoirs acquis à l'école,
- Amorcer une réflexion sur l'accompagnement des parents et la gestion de situations quotidiennes pour travailler les savoirs scolaires.
- Présenter des actions pouvant être utilisées sur le mode projet : le jeu et le parcours ludique, le théâtre et le jeu de rôle, la pédagogie expérientielle et les pédagogies métaphoriques utilisant un média comme la musique, la peinture...

### Identités et contacts des formateur-trices

M. Jean François Trochet

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Caf de l'AIN – M. Alain MONCEL –  
Chargé d'Appui et Expertise  
Parentalité –  
parentalite@caf01.caf.fr

**GRATUIT**

Pris en charge par:



### Nombre de places limité à 15

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net  
06 73 94 32 42

### Public ciblé

Animateurs bénévoles ou professionnels du  
dispositif CLAS (Contrat d'Accompagnement à  
la Scolarité)

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Identité de genre & violences sexistes et sexuelles



## Date

à préciser

## Horaire

à préciser

## Lieu

Fédération Familles Rurales  
25 place des bons enfants  
à Bourg-en-Bresse

## Objectifs

- Appréhender la notion de genre et les questions d'identités s'y attachant
- Comprendre et agir face aux violences sexistes et sexuelles
- Prévenir les violences en ajustant sa posture d'adulte

## Éléments de contenu

- Temps théoriques et pratiques par alternance
- Définition des concepts
- Idées d'animations, d'outils à utiliser pour aborder ces thématiques
- Echanges sur les réalités de terrain pour enrichir de vécu la formation

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Robin MASQUILIER  
Contact Familles Rurales de l'Ain :  
06.52.94.95.47 ou 0427.53.41.37 –  
fd.ain@famillesrurales.org

### **Public ciblé**

Acteur·rices dans le champ de l'éducation, salarié.e, bénévole, parent...

### **GRATUIT**

Pris en charge par:



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

### **Nombre de places limité à 12**

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Enfance, médias et familles: Quand les écrans font écran



## Date

Mardi  
28 novembre  
2023

## Horaire

9h  
à 17h30

## Lieu

ADEA  
12 rue du Peloux  
à Bourg-en-Bresse

## Objectifs

Cette formation entend proposer des pistes de réflexion, et des outils tirés de la pratique, pour permettre aux professionnel.les de l'Enfance et de la parentalité d'accompagner les familles dans un usage éclairé et raisonné des médias, des outils associés et du numérique en général.

- Comprendre le contexte technologique des enfants de 6 ans à 12 ans et des familles

Identifier les enjeux parentaux de la présence des écrans dans les familles

Identifier les enjeux de la présence des écrans pour les enfants (6 – 12 ans)

- Analyser et adapter sa posture éducative et ses pratiques professionnelles

Connaître les discours médiatiques et leurs impacts sur nos représentations autour des écrans

Connaître les recommandations / préconisations faites par les instances scientifiques et ou sanitaires sur l'usage raisonné des écrans

- Accompagner les familles dans un usage éclairé et raisonné des pratiques médiatiques

Connaître et informer les parents sur les fondamentaux d'un développement de l'enfant sain, en sécurité et comment / pourquoi un « média » vient interférer, modifier ou parasiter celui-ci.

Élaborer une action d'accompagnement des familles dans leurs pratiques médiatiques

## Identities et contacts des formateur-trices

Caroline GALUMBO, formatrice  
ADEA

## Public ciblé

Tous les professionnel.les agissant dans le domaine de l'Enfance, de l'accompagnement à la Parentalité, de l'action sociale, de l'éducation populaire et de l'animation, de l'enseignement élémentaire et 1ère année de collège, ainsi qu'aux collectivités territoriale

## GRATUIT

Pris en charge par:



## Nombre de places limité à 12

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Adolescents et conduites addictives

## Mieux comprendre pour mieux accompagner (2 journées)



### Date

Mardi 21 novembre  
et  
Jeudi 30 novembre

### Horaire

9h à  
16h30

### Lieu

Bourg-en-Bresse ou  
Ambérieu-en-Bugey à  
confirmer

## Objectifs

Permettre une meilleure compréhension des pratiques addictives à l'adolescence et leur orientation.

- Identifier le mécanisme en jeu dans l'addiction et les spécificités des différentes conduites addictives
- Echanger avec les jeunes grâce à des outils favorisant le dialogue autour des pratiques addictives
- Orienter les jeunes en difficulté face à une pratique addictive

## Éléments de contenu

- Représentations et conduites addictives
- Présentation de l'association Addictions France
- Définition des concepts : addiction, dépendance, substance psycho-active
- Classification des substances et effets recherchés
- Différents types d'usages
- Approche multifactorielle de l'addiction
- Facteurs de risques
- Présentation d'outils de prévention
- Définition du concept d'adolescence
- Conduites addictives à l'adolescence
- Les étapes du changement
- Faire émerger le discours changement
- Les postures aidantes
- Appropriation des techniques/outils
- Structures ressources du département

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Marlène GINARD (chargée de prévention et de formation)

06 33 35 29 98

Marlene.ginard01@addictions-france.org

### Public ciblé

Professionnels, élus, bénévoles, en contacts réguliers avec des publics adolescents (de 12 à 25 ans), hors étudiants filières médico-sociales.

### GRATUIT

Pris en charge par:



### Nombre de places limité à 14

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.

En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net

06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# L'accueil des tout petits enfants en ACM (2 journées)



## Date

Les jeudis  
9 et 30  
novembre 2023

## Horaire

9h à  
16h30

## Lieu

Accueil de loisirs Le Devorah  
199 Rue du 14 Juillet 1789  
à Bourg-en-Bresse

## Objectifs

- Promouvoir la qualité de l'accueil des jeunes enfants dans les ACM
- Contribuer à l'amélioration de l'accueil des tout petits dans les structures de loisirs.
- Permettre aux équipes d'animation de conduire l'enfant vers l'autonomie en l'aidant à se construire par le jeu, les échanges, les rencontres, le collectif, l'ouverture culturelle.
- Mettre en exergue les aménagements et organisations indispensables pour intégrer au mieux le rythme et les besoins des plus petits.
- Construire un projet d'accueil pour tous les enfants qui s'adapte à chacun·e et bénéficie à tou·te·s

## Éléments de contenu

- Connaissances sur le développement de l'enfant de 3 à 6 ans, spécificités de 2,5 ans-3 ans.
- Notion de chronobiologie et intérêt d'un temps globalisé pour construire un projet d'accueil
- Rôle et posture des animateur·ice·s
- Communication avec les familles et la mise en œuvre d'une coéducation...
- Retours sur les expérimentations. Echanges de pratiques
- Intérêt d'un temps globalisé pour construire un projet d'accueil.
- Aménagements intérieurs et extérieurs, et jeux : L'aménagement de l'espace contribue à l'action éducative. Il ne peut être approximatif ou laissé au hasard.

## Identités et contacts des formateur·trices

Laetitia ROMAIN (Francas 38)  
animateur.departemental@francas38.asso.fr

## Public ciblé

A destination des directeurs/animateurs ALSH, instituteurs, ATSEM... formation à visée interprofessionnelle.

## **GRATUIT**

Pris en charge par:



## Nombre de places limité à 12

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Connaître le développement de l'enfant par les neurosciences



## Lieu

Salle Jupiter  
78 rue Gay Lussac  
à Viriat

## Date

Mardi  
26 septembre  
2023

## Horaire

9h  
à 17h

## Objectifs

Au cœur des nouvelles découvertes scientifiques, les neurosciences apportent un éclairage puissant sur l'impact de l'accompagnement des adultes dans le développement cérébral de l'enfant. À la fois révolutionnaires (en apportant des preuves scientifiques) et rassurantes (en confortant les intuitions pédagogiques), les neurosciences démontrent ce qui est favorable ou néfaste pour le tout petit.

Partant du principe d'immatunité, de malléabilité et de vulnérabilité du cerveau de l'enfant, les professionnels réajusteront leurs attentes envers le tout petit, en fonction de ses besoins et de ses compétences. La prise en charge collective et individuelle pourra alors évoluer vers un accompagnement encore plus empreint de compassion, d'empathie cognitive et émotionnelle pour encore plus de bienveillance.

## Éléments de contenu

- Présentation des neurosciences :
  - Définition des neurosciences
  - Présentation de l'utilité de ses apports dans le travail en crèche
- Le développement de l'enfant
  - Les étapes de maturation du cerveau
  - La plasticité cérébrale
  - Les capacités et compétences de 0 à 3 ans autour de la découverte et du décodage du monde, du développement moteur, de l'acquisition du langage, des aptitudes sociales, des modalités d'apprentissage
- L'impact de l'environnement social
  - L'importance des relations humaines et de l'attachement dans le cadre professionnel
  - Le déclenchement d'hormones (cortisol / ocytocine)
  - Les effets néfastes du stress et les bienfaits du plaisir sur la maturation cérébrale du jeune enfant
- Des clés pédagogiques
  - Pour réduire le stress du quotidien en crèche
  - Mettre en place un environnement rassurant et favorable au bon développement de l'enfant

## Identités et contacts de la référente du module

[florence.letang@cafbourg-en-b.cnafmail.fr](mailto:florence.letang@cafbourg-en-b.cnafmail.fr)

## Public ciblé

Crèches, micro-crèches et responsable RPE

### GRATUIT

Pris en charge par:



### Nombre de places limité à 15

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
[developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net)  
06 73 94 32 42

POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI



# Le sommeil des tout-petits

## Actualisation des connaissances



### Date

Mardi  
14 novembre  
2023

### Horaire

De 9h  
à 17h

### Lieu

Site de la Madeleine  
Bâtiment le Château  
Salle Bresse  
à Bourg-en-Bresse

## Objectifs

Actualisation des  
connaissances sur le sommeil  
du nouveau-né au jeune  
enfant

### Identités et contacts des formateur-trices

- Dr Marie-Josèphe Challamel  
(Pédiatre Spécialiste du  
Sommeil de l'enfant)
- Florian Lecuelle  
(Psychologue Clinicien du  
Sommeil)

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Lucie POTHIN, responsable du service  
Accueil du Jeune Enfant - Parentalité  
04-74-32-33-15 /  
[accueildujeuneenfant@ain.fr](mailto:accueildujeuneenfant@ain.fr)

## Éléments de contenu

Le développement du sommeil du nouveau-né au jeune enfant

- Le développement de la structure du sommeil
- Le développement du rythme veille/sommeil
  - \* Consolidation du sommeil de nuit : pleurs, éveils, faire ses nuits
  - \* Durées de sommeil, heures de lever et de coucher
  - \* Organisation des siestes

Les fonctions du sommeil

Les « Insomnies » du jeune enfant

Le Syndrome d'apnées obstructives du sommeil

Les parasomnies

Comment conduire une consultation de sommeil

Comment prévenir les difficultés de sommeil. Que faire, quels conseils donner ?

- L'hygiène du sommeil, les recommandations
- La prise en charge comportementale

### Public ciblé

Responsables, référents santé accueil inclusif et  
infirmières d'EAJE

Responsables de Relais petite enfance

Professionnels de PMI du Département de l'Ain

**GRATUIT**

Pris en charge par:



### Nombre de places limité à 30

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.

En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
[developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net)

06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Information - Les troubles de l'oralité chez l'enfant de 0 à 4 ans

## Actualisation des connaissances



### Date

Vendredi  
15 décembre  
2023

### Horaire

de 9h  
à 17h

### Lieu

Site de la Madeleine  
13 avenue de la Victoire  
Salle 7  
à Bourg-en-Bresse

## Objectifs

Actualisation des connaissances  
sur le développement normal de  
l'oralité et de ses troubles chez  
le jeune enfant (0 à 4 ans)

### Identités et contacts des formateur-trices

- Coralie DUTANG  
(Orthophoniste)
- Myriam CHEVALIER  
(Orthophoniste)

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Lucie POTHIN, responsable du service  
Accueil du Jeune Enfant - Parentalité  
04-74-32-33-15 /  
[accueildujeuneenfant@ain.fr](mailto:accueildujeuneenfant@ain.fr)

## Éléments de contenu

- Le développement normal de l'oralité
  - Repères d'âge et physiologie
  - Succion/allaitement
  - Diversification alimentaire (et diversification menée par l'enfant - DME)
  - Tétine
  - Les troubles/retard que l'on peut rencontrer :
    - Au niveau sensoriel
    - Au niveau mécanique/fonctionnel
    - Post traumatiques
    - Cas particuliers : anorexie du nourrisson et néophobie alimentaire
  - Symptômes et manifestations de ces troubles / signes d'alerte
  - Savoir repérer et accompagner les enfants porteurs d'un trouble de l'oralité
  - Intervenir au sein du mode de garde de l'enfant
  - Réflexions autour de cas pratiques et de partages d'expérience

### Public ciblé

Responsables d'EAJE, référents santé accueil  
inclusif, infirmières et puéricultrices  
Animatrices de Relais petite enfance  
Professionnels de PMI

### GRATUIT

Pris en charge par:



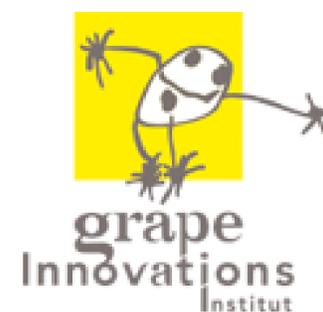
### Nombre de places limité à 20

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
[developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net)  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Engager la démarche de développement durable en petite enfance



## Date

Mardi  
17 octobre  
2023

## Horaire

9h30  
à 17h

## Lieu

Accueil CAF  
15 rue Michelet  
à Oyonnax

## Objectifs

Définir un programme d'actions pour engager une démarche de développement durable au sein de son établissement

## Éléments de contenu

- Définir des pratiques respectueuses de l'environnement au sein de son EAJLes enjeux et les atouts du développement durable en E.A.J.E :
  - Les différentes étapes d'une démarche de développement durable
  - Repérage des actions quotidiennes à développer concernant l'alimentation, l'achat des produits et des fournitures, la gestion des déchets, de l'énergie, de l'eau, etc.
- Engager une démarche éducative à destination des jeunes enfants
  - Les pratiques et activités pédagogiques qui sensibilisent les jeunes enfants et leurs organisations.
  - Les échanges avec les familles et les modalités de leurs participations au projet.

Un document pédagogique, remis à chaque stagiaire sous forme dématérialisée, propose une synthèse des principaux points abordés par le formateur

## Identités et contacts de la référente du module

[florence.letang@cafbourg-en-b.cnafmail.fr](mailto:florence.letang@cafbourg-en-b.cnafmail.fr)

## Public ciblé

Crèches et micro-crèches

**GRATUIT**

Pris en charge par:



## Nombre de places limité à 15

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
[developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net)  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Réussir à motiver son équipe



## Date

Lundi  
25 septembre  
2023

## Horaire

9h  
à 17h

## Lieu

Salle Jupiter  
78 rue Gay Lussac  
à Viriat

## Objectifs

Adapter son management aux motivations et besoins de l'équipe grâce aux clés innovantes de la Programmation Neuro-Linguistique.

- Comprendre les freins et leviers de motivation
- Connaître les actions possibles sur la démotivation de son équipe
- Savoir ce qui permet de développer le potentiel de son équipe, la dynamiser

## Éléments de contenu

- Comprendre la motivation
  - Le déclenchement et le processus de la motivation
  - Les différents niveaux d'engagement au travail
- Identifier les facteurs de démotivation et comprendre la résistance aux changements
  - Les freins individuels et collectifs
  - La résistance au changement
  - + une grille de mesure du niveau de désengagement
- Dynamiser son équipe
  - En individuel : par les déclencheurs internes et externes, les besoins motivationnels, les traits de caractère, la méthode DISC
  - En collectif : par un savoir-faire et un savoir-être propice à la conduite du changement
- Atelier
  - Identifier le profil d'un collaborateur pour trouver ses clés de motivation

### Identités et contacts de la référente du module

[florence.letang@cafbourg-en-b.cnafmail.fr](mailto:florence.letang@cafbourg-en-b.cnafmail.fr)

### GRATUIT

Pris en charge par:



### Nombre de places limité à 15

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
[developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net)  
06 73 94 32 42

### Public ciblé

Responsables de Crèches et micro-crèches

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# L'accueil des familles en situation de précarité



## Date

Jeudi  
5 octobre  
2023

## Horaire

9h à  
16h30

## Lieu

Salle Jupiter  
78 rue Gay Lussac  
à Viriat

## Objectifs

Connaître les effets de la  
précarité et de la vulnérabilité  
sur le processus de parentalité  
Définir des actions préventives  
diversifiées adaptées aux  
familles et à son cadre  
d'exercice.

## Éléments de contenu

- Le processus d'élaboration de la parentalité et ses vicissitudes
- Être parents en situation de grande précarité
- Difficultés ou précarité ? Repérer les sources de vulnérabilité
- La place de l'enfant dans l'économie familiale et culturelle des familles fragilisées
- Des balises pour intervenir en matière de soutien à la parentalité
- Entre ingérence, vigilance et prévention : les interventions possibles du professionnel
- Des outils pour améliorer les conditions d'accueil et de collaboration avec les familles
- L'inscription dans un écosystème intégratif, les fondements du travail partenarial

### Identités et contacts des formateur-trices

Mme Violaine MARTINEZ

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Caf de l'AIN – M. Alain MONCEL –  
Chargé d'Appui et Expertise  
Parentalité –  
parentalite@caf01.caf.fr

### Public ciblé

Animateurs, travailleurs sociaux et médico  
sociaux, personnels des structures petite  
enfance et accueil de loisirs.

### GRATUIT

Pris en charge par:



### Nombre de places limité à 12

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Construire et conduire des projets parentalité



## Date

Lundi  
2 octobre  
2023

## Horaire

9h  
à 16h30

## Lieu

Salle Jupiter  
78 rue Gay Lussac  
à Viriat

## Objectifs

- Revisiter ses représentations concernant le concept de parentalité,
- Repérer le sens et les enjeux du soutien et de l'accompagnement des parents.
- Réfléchir aux différentes modalités d'intervention et à des pratiques de participations adaptées aux besoins des familles.
- Mieux repérer les étapes clé du processus méthodologique de construction de projet

## Éléments de contenu

- Les mutations des configurations familiales dans un monde en mouve -ment,
- Le concept de parentalité et ses implications sociales,
- Champ d'exercice, dispositifs et principales formes de réponse
- Méthodologie de projet : identifier les compétences à mettre en œuvre, co-construire et conduire un projet avec les familles, communiquer et évaluer l'action.

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Laure Frascotti et Alain Moncel –  
Chargés d'Appui et d'Expertise-  
parentalite@caf01.caf.fr

### **Public ciblé**

Animateurs, travailleurs sociaux et médico sociaux, personnels des structures petite enfance et accueil de loisirs.

### **GRATUIT**

Pris en charge par:



### **Nombre de places limité à 15**

Inscription obligatoire par le biais du formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Accueillir les familles de cultures différentes



## Date

Jeudi  
16 novembre  
2023

## Horaire

9h à  
16h30

## Lieu

Salle Jupiter  
78 rue Gay Lussac  
à Viriat

## Objectifs

- Repérer les préjugés et les stéréotypes sociétaux
- Connaître différentes pratiques culturelles de parentalité
- Définir des pratiques d'accueil favorisant l'inclusion des familles de cultures différentes au sein des services

### Identités et contacts des formateur·trices

Mme Mélissa Fantone

### Identités et contacts de la ou des personne(s) référente(s) du module

Caf de l'AIN – M. Alain MONCEL –  
Chargé d'Appui et Expertise  
Parentalité –  
parentalite@caf01.caf.fr

## Eléments de contenu

- Un accueil ouvert à la diversité
- Les représentations concernant les pratiques éducatives d'ici et d'ailleurs
- La diversité des pratiques culturelles de la parentalité
- Importance de ces pratiques dans les processus d'attachement et de construction identitaire
- L'impact de l'immigration sur les valeurs et les pratiques éducatives des familles
- Les effets de la rencontre de la culture d'origine et de la culture d'accueil
- Les répercussions d'un nouvel environnement sur l'enfant et sa famille
- Lorsque les différences de pratiques questionnent la collectivité
- Définir les fondamentaux d'une pratique d'accueil ouverte sur la diversité

## Public ciblé

Animateurs, travailleurs sociaux et médico sociaux, personnels des structures petite enfance et accueil de loisirs.

### GRATUIT

Pris en charge par:



### Nombre de places limité à 12

Inscription obligatoire par le biais du  
formulaire sur le lien ci-contre.  
En cas de besoin, contactez Florianne DUVAL  
developpement01@lesfrancas.net  
06 73 94 32 42

**POUR S'INSCRIRE  
CLIQUEZ ICI**



# Modalités pratiques

Pour vous inscrire à un ou plusieurs modules, **inscrivez-vous directement en ligne en allant sur les liens d'inscription en dessous de chaque module** ou en vous rendant sur le lien suivant puis en cliquant sur le module de votre choix : <https://francas01.fr/catalogue>

L'ensemble des frais pédagogiques liés à l'organisation des modules proposés sont **pris en charge** par les institutions du schéma (DSDEN-SDJES01, CAF01, Département) ainsi que par les partenaires du schéma (ARS, DDPP). Par conséquent, **tous les modules sont gratuits pour les participants.**

Les frais de transport et de nourriture sont à la charge des stagiaires ou des employeurs.

Les modules de formation peuvent s'inscrire pour les personnes salariées dans le cadre de la formation professionnelle continue.

La plaquette des formations sept-dec 2023 est disponible sur les sites internet des institutions et partenaires. N'hésitez pas à relayer l'information en diffusant cette plaquette en interne de vos structures et à l'attention de toute personne qui vous semble pouvoir être intéressée par ce programme.

Cette offre de formations n'est pas exhaustive et peut être complétée pour les personnes qui le souhaitent par des actions de formations proposées par d'autres organismes tout au long de l'année (CNFPT, réseau Canopé, réseau des fédérations de jeunesse et d'éducation populaire, Éducation Nationale, USEP...). N'hésitez pas à consulter les formations proposées par ces organismes.

## Bilan du calendrier 2022/2023

- 32 modules de formation
- sur 52 dates
- 430 dont 315 personnes différentes provenant de l'ensemble du territoire de l'Ain
- les participant(e)s venaient de 101 communes différentes

# Autres formations proposées fin 2023

## Rencontre des Partenaires pour l'Epanouissement Des enfants Tout au long de la journée

La DSDEN (le SDJES et la DJESCO) ainsi que la CAF, l'Association des Maires de l'Ain organisent une rencontre départementale autour des Projets Educatifs Territoriaux-Plan Mercredi le mercredi 11 octobre 2023

de 9h à 16h30 au Lycée Carriat à Bourg-en-Bresse.

Organisé en partenariat avec les fédérations d'éducation populaire du département, Canopé, et la FCPE, cet évènement vise à :

- Comprendre les enjeux de la continuité éducative et leur impact sur le bien-être des enfants
- Explorer l'articulation des projets et les démarches de concertation
- Développer le partenariat entre les différents acteurs éducatifs
- Donner des pistes de réflexions et d'actions

Cette rencontre est à destination des directeur·trices d'ACM, directeur·trices d'école, coordinateur·trices de PEDT et élu·es locaux. Le programme de la journée sera composé d'une conférence, de tables rondes, d'ateliers et de temps de convivialité : voir la plaquette ci-jointe.

Nous vous remercions de retenir cette date et de permettre aux personnes concernées de participer à la rencontre.

Pour un meilleur partenariat école et accueil de loisirs, nous vous invitons à venir à 2 personnes de votre territoire. L'inscription étant nominative et personnelle, chaque participant doit réaliser sa propre inscription.

Le nombre de places est limité et les inscriptions sont obligatoires avant le 22 septembre 2023 : [Retrouvez le formulaire d'inscription en cliquant sur l'image ci-dessous](#)

Toutes les informations sur l'évènement sont consultables ici: <https://francas01.fr/rencontredespedit>

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous contacter aux adresses suivantes :

[nathalie.herve-ancelin@ac-lyon.fr](mailto:nathalie.herve-ancelin@ac-lyon.fr) - [ce.sdjes01.acm@ac-lyon.fr](mailto:ce.sdjes01.acm@ac-lyon.fr) - [developpement01@lesfrancas.net](mailto:developpement01@lesfrancas.net) - [ce.ia01-reussiteeducative@ac-lyon.fr](mailto:ce.ia01-reussiteeducative@ac-lyon.fr)

**Inscription jusqu'au 22 septembre**

**CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE**

# RENCONTRE DES

## Partenaires pour l'Epanouissement

## Des enfants Tout au long de la journée

- Comprendre les enjeux de la continuité éducative
- Explorer le Projet Educatif Territorial et le Plan Mercredi
- Développer le partenariat entre les différents acteurs autour de l'enfant
- Donner des pistes de réflexions et d'actions

**Mercredi 11 octobre 2023**  
**de 9h00 à 16h30**  
**au Lycée Carriat à Bourg-en-Bresse**

Logos: ACADÉMIE DE LYON, CAF de l'Ain, AMF de l'Ain, CANOPÉ, Centres Sociaux, fcpe, FÉDÉRATION AIN la ligue de l'enseignement, les francas, Les PEP 01, UFCV

# Autres formations proposées fin 2023

En matière de handicap et d'accueil des enfants à besoins spécifiques en ALSH, le dispositif « Loisirs Pour Tous 01 » a vu le jour début 2021 coordonné par les PEP01 en partenariat avec Les Francas de l'Ain. Pour toute question ou demande concernant la sensibilisation, l'accompagnement des structures d'accueil de loisirs, l'accompagnement des familles et les situations particulières, vous pouvez contacter Sylvain SIMON : 06 31 64 30 13 / [loisirspourtous@pep01.org](mailto:loisirspourtous@pep01.org)

Par ailleurs, dans le cadre du plan Handicap 01, le Département, la CAF, la MSA et l'ARS se mobilisent sur la problématique de l'accueil des jeunes enfants en situation de handicap par les assistant(e)s maternel(le)s et dans les EAJE avec le dispositif « Pomme de reinette ». Pour plus d'informations : <https://www.eu-asso.fr/pomme-de-reinette>

Concernant la mobilité internationale, le BIJ de Bourg-en-Bresse organise un forum chaque année. Pour plus de renseignements : [bij@mife01.org](mailto:bij@mife01.org) / 04 74 24 69 49

L'ADESSA, Association Départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain, accueille l'ensemble des professionnels des secteurs éducatifs et médico-sociaux et propose des formations autour du développement des compétences psycho-sociales (CPS).

Permettre aux générations d'aujourd'hui et de demain de développer leur capacité à faire des choix éclairés et raisonnés, leurs aptitudes à vivre ensemble et à mieux gérer leur stress et réguler leurs émotions en renforçant leurs compétences psychosociales constitue un levier clé de la promotion de la santé. Contacts des formatrices : [m.berger-by@adessa01.fr](mailto:m.berger-by@adessa01.fr) et [p.tournant@adessa01.fr](mailto:p.tournant@adessa01.fr)

L'ensemble des partenaires de ce catalogue proposent d'autres types de formations et d'actions tout au long de l'année. Vous pouvez vous renseigner directement sur leurs sites internet en cliquant sur les liens ci-dessous:

- [Centres Sociaux de l'Ain](#)
- [Familles Rurales de l'Ain](#)
- [Les Francas de l'Ain](#)
- [Ligue de l'Enseignement - FOL01](#)
- [MRJC de l'Ain](#)
- [UFCV comité départemental de l'Ain](#)
- [ADEA](#)
- [Addiction France](#)
- [PEP01](#)
- [ALtec](#)